

Kundenkarte mit allgemeinen Hinweisen

Name: **Vorname:** **G.-datum:**

Wohnort: **Straße:**

Telefon: **email:**

Eigene gesundheitliche Einschränkungen:

.....

Ihre persönliche Daten werden streng vertraulich behandelt und nicht an Dritte weitergegeben!

Gegenanzeigen und Einschränkungen

Auch bei der Thai-Massage müssen gewisse gesundheitliche Aspekte berücksichtigt werden, die eine Behandlung unter Umständen einschränken oder ausschließen können.

Aromaöl Massagen können durch die vergleichsweise sanften Berührungen in den meisten Fällen ohne Probleme in Anspruch genommen werden. (Allergien bitte angeben)

Folgende Erkrankungen schränken die Behandlung durch eine traditionelle Thai-Massage ein:

- frische Operationen, Knochenbrüche
- Unfälle die 48 Stunden oder näher zurück liegen
- stark erhöhter Blutdruck
- Phlebitis und starke Venenerkrankungen
- schwere psychische und neurologische Erkrankungen
- Schwangerschaft
- Krebs in allen Formen

Folgende Erkrankungen schließen die Behandlung durch eine traditionelle Thai-Massage unter Umständen komplett aus:

- akuter Bandscheibenvorfall
- körperlich abhängiger Alkohol-, Drogen- oder Medikamentenkonsum
- akute Infektionen und Fieber
- großflächige entzündliche Hauterkrankungen
- schwere rheumatische Erkrankungen mit Entzündungen
- Thrombose und Gefäßerkrankungen mit Thrombosegefahr
- schwere Herz-Erkrankungen und Gefahr von Herzinfarkt
- diagnostisierte Osteoporose

Diabetiker sollten vor der Anwendung von Massagen immer ihren Arzt befragen, da sich die Stimulation der Reflexzonen auf die Insulinproduktion des Körpers auswirken kann.

Es ist außerdem zu beachten, dass eine Stunde vor einer Massageanwendung keine üppige Mahlzeit mehr eingenommen werden sollte.

Wir bitten unsere Kunden um Verständnis, dass wir uns bei ihrem ersten Besuch nach Ihrem Gesundheitszustand erkundigen müssen. Informieren Sie mich vor jeder Behandlung über bekannte gesundheitliche Probleme. Ihre Informationen werden selbstverständlich absolut vertraulich behandelt. Für gesundheitliche Probleme, die aus verschwiegenen Krankheiten oder Problemzonen entstehen, kann ich in keine Haftung übernehmen.

Bitte kontaktieren Sie im Zweifelsfall immer Ihren Arzt.

Gelesen und Kenntnis genommen. Datum Unterschrift